

CQP JEPS – AGFF



Méthodes et animation

MALFERMO Romuald

06.35.19.79.02 – malfermo.romuald@hotmail.fr

Master EMIS & DUPP – Univ. De Bourgogne, DIJON

Intervenant BPJEPS AGG2F – CESA Metz

Séance

- ▶ Tests
 - Théorie
 - Pratique

- ▶ Sources
 - Faculté du Sport de Dijon

Séance

- ▶ Théorie
 - Pour quoi tester ?
 - Détection
 - Evaluation
 - Prévention
 - Individualisation

Séance

- ▶ Théorie
 - Comment tester ?
 - Stabilité
 - Normalisé
 - Reproductibilité
 - Comparer

Séance

▶ Théorie

- Quoi tester ?
 - Qualité physique
 - Aérobic, vitesse, souplesse,...
 - Qualité technico-tactique
 - Précision,...
 - Qualité « psychologique »
 - Anxiété, stress,...
 - Spécifique
 - Situation de référence