



BLOC INFÉRIEUR

Les Fessiers

Trois principaux muscles constituent les fessiers reliant les membres inférieurs au bassin :

- Le petit fessier
- Le moyen fessier
- Le grand fessier ou grand glutéal

Remarque : Le deltoïde fessier (de farabeuf) est un ensemble de muscle formé par le plan superficiel du grand fessier, le tenseur du fascia-lata et le fascia-lata.

1. Le petit fessier



C'est un muscle fusiforme, constitué de fibres verticales .

Action : entraîne le fémur en flexion, abduction et rotation interne.

Les deux côtés en même temps : antéversion

Insertion : fosse iliaque externe (Bassin)

Terminaison : face antérieure du grand trochanter (fémur)

2. le moyen fessier



Muscle en éventail dont les fibres convergent vers le fémur.

L'action principale du moyen fessier est l'abduction. Il participe aussi à la flexion par ses fibres antérieures et à l'extension par ses fibres postérieures.

Ce muscle stabilise le bassin lors d'appui sur un pied.

Insertion : fosse iliaque externe (bassin)

Terminaison : face externe du grand trochanter (fémur)

3. le grand fessier ou grand glutéal



fascia lata

C'est un des muscles les plus volumineux et les plus puissants. Il est en deux plan : un plan profond et un plan superficiel.

Son action du plan profond est l'extension, la rotation externe et l'adduction.

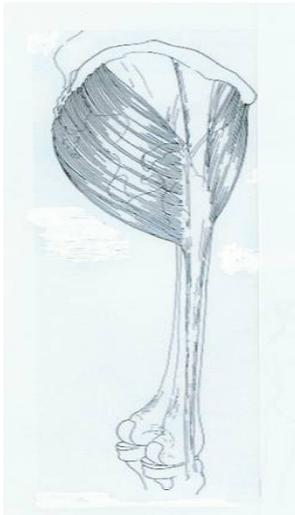
Le plan superficiel entraîne le fémur en extension, rotation externe et abduction

Il participe à l'équilibre du bassin lors d'appui sur une jambe.

Insertion : sacrum, coccyx, fosse iliaque externe

Terminaison : plan profond : ligne âpre fémur ; plan superficiel :

4. le deltoïde fessier



C'est un ensemble formé par :

- le plan superficiel du grand fessier en arrière
- le tenseur du fascia-lata en avant
- le fascia-lata sur lequel se terminent ces deux muscles.
-

Action :Le plan superficiel du grand fessier entraîne le fémur en extension, rotation externe et abduction

Le tenseur du fascia lata entraîne le fémur en flexion, rotation interne et abduction.